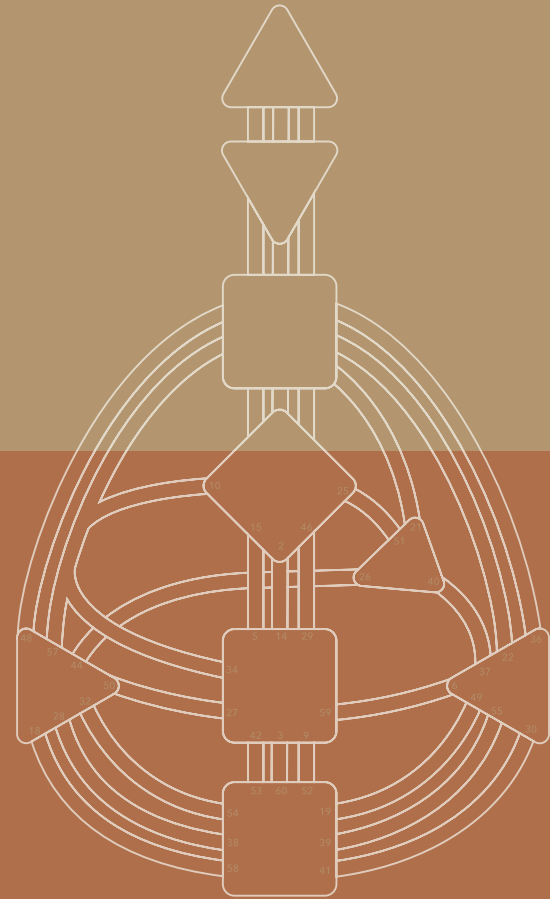


MENTORING

aus
ERLESEN

Masterclass 12.11.2025
Future of LeadHERship
MUT zu dir.
MUT zur Wirkung.
MUT zur Führung

Tatjana Skopek
www.auserlesen.at



Wie unterstützt dich Human Design?

Human Design zeigt dir, wie du wirksam bist – ohne dich zu verbiegen.

Es verbindet Selbstkenntnis, Energiemanagement und Leadership auf eine Weise, die dich im Alltag sofort unterstützt.

Was es dir ermöglicht:

- Selbstkenntnis: Du erkennst, was dich stärkt – und wo du empfänglich bist.
- Wirkung & Wahrnehmung: Du verstehst, wie du auf andere wirkst und wo du Muster übernimmst.
- Führung von innen: Du triffst Entscheidungen klarer, setzt Grenzen bewusster und führst dich stabiler.
- Stress & Energie: Du erkennst Überforderung schneller und regulierst dich leichter.
- Selbstständigkeit: Du gestaltest Angebote, Sichtbarkeit und Prioritäten passend zu deiner Energie.

Wie ich arbeite:

Ich übersetze Human Design in klare, verständliche Leadership-Sprache – ohne Mystik, ohne Schubladen.

Es ist ein Spiegel: ein Werkzeug für Klarheit, Wirkung und bewusste Entscheidungen.

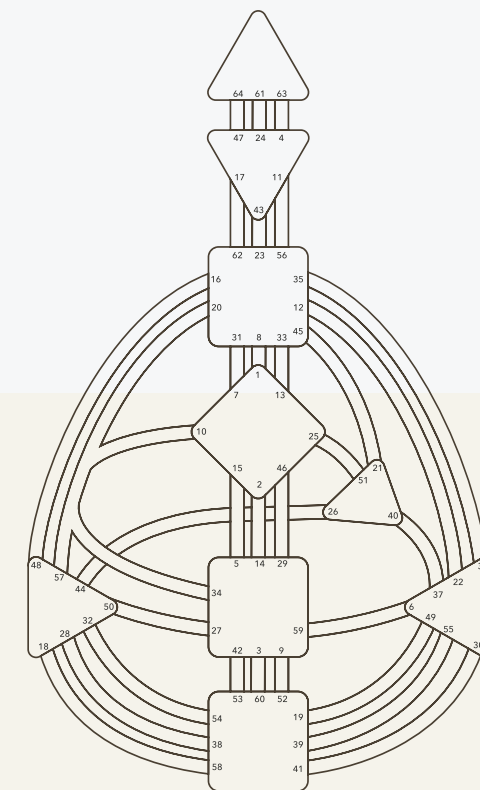
Starkes ICH. Starkes WIR. Führung beginnt bei dir.

Wirkung & Wahrnehmung?

Wirkend bedeutet (eingefärbten Zentren - orange und blau):
Du bringst eine klare, konstante Energie mit – verlässlich, stabil, wiedererkennbar.
Andere können sich daran orientieren.

Wahrnehmend bedeutet (offenen Zentren - weiß):
Du bist offen und empfänglich.
Du spürst Stimmungen, Bedürfnisse und Dynamiken oft früher als andere.
Das ist eine Stärke: Du erkennst, was im Raum wirklich passiert.
Und zugleich eine Einladung: gut zu unterscheiden, was wirklich deins ist.

Beides ist wertvoll.
Beides ist Führung.



Steuerst du ihn oder steuert er dich?

□

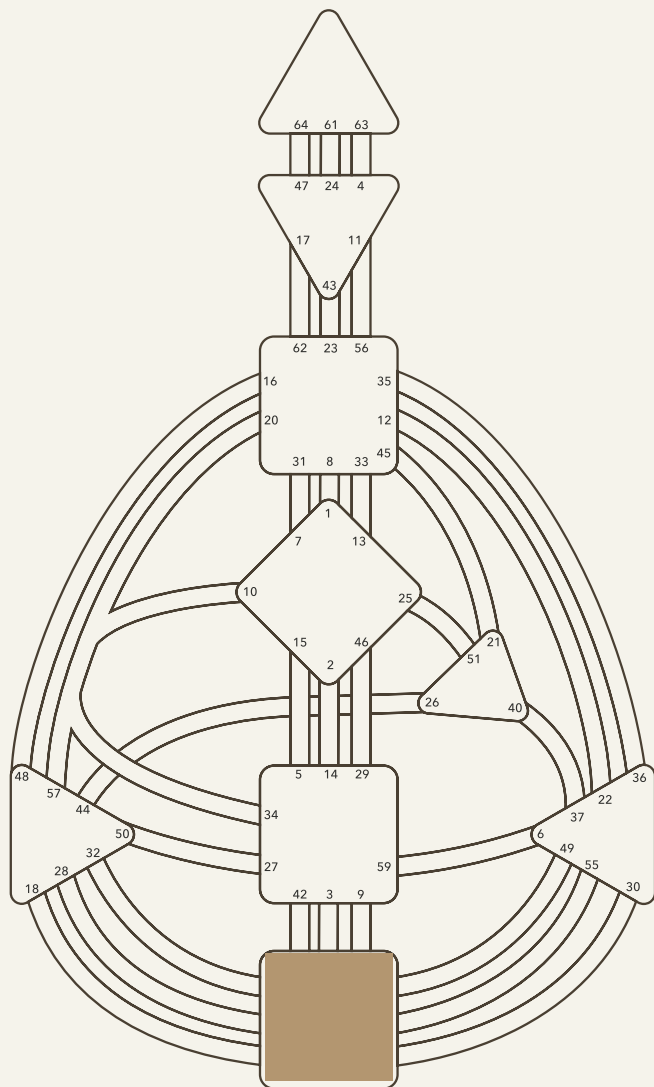
Wurzelzentrum Druck- Antrieb - Fokus Druck ist per se ist neutral. Was treibt dich an?

wirkend

- Du hast einen stabilen, natürlichen, inneren Drive. Machst dir also selbst Druck.
- Du kannst unter Druck gut arbeiten und bringst Dinge ins Rollen.
- Du machst dir selbst den Druck. Lerne dich selbst zu priorisieren.

wahrnehmend

- Du nimmst Druck von aussen sehr fein wahr - verliere dich nicht darin.
- Du erkennst und fühlst Druck im Raum - mach ihn sichtbar.
- Du neigst dazu, Druck von aussen sofort wieder loswerden zu wollen.



REFLEXION & ANWENDUNG



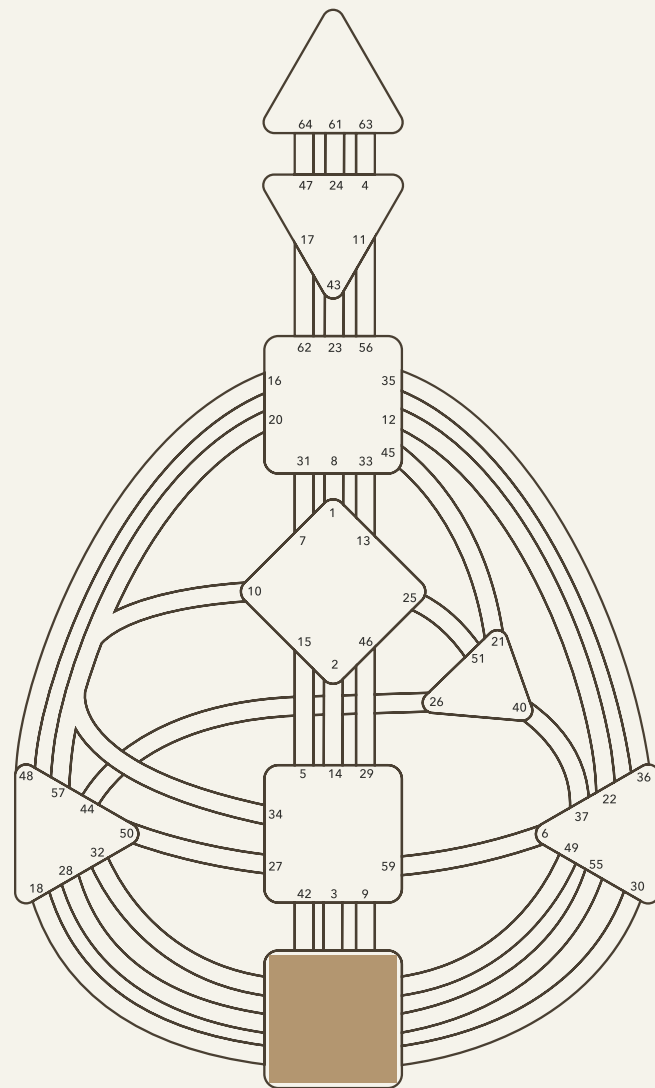
Wurzelzentrum

wirkend

- Wofür setze ich meinen inneren Druck bewusst ein? Meine Antriebskraft?
- Entsteht mein Tempo aus mir oder aus Gewohnheit?
- Was ist heute wirklich wichtig, bevor ich starte?

wahrnehmend

- Welcher Druck gehört mir – welcher kommt von außen?
- Was passiert in mir, wenn es rundherum laut wird?
- Was hilft mir, Tempo und Priorität klar zu spüren?



REFLEXION & ANWENDUNG

Kehl- und Ausdruckszentrum

Präsenz, Sprache, Ausdruck & Handlungsstärke

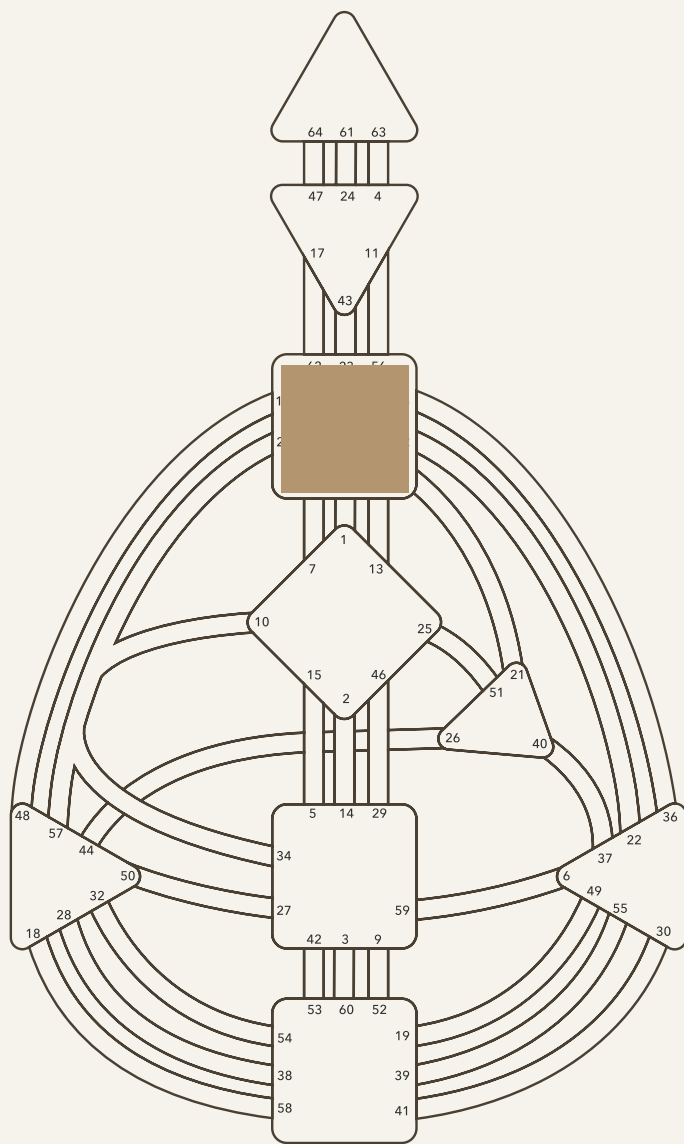
alles Zentren suchen den Ausdruck über die Kehle

wirkend

- Du hast eine klare Ausdruckskraft.
- Wenn du sprichst hören Menschen dir grundsätzlich zu.
- Du kannst Themen benennen und fungierst als natürlicher Kommunikationsanker.

wahrnehmend

- Du bist feinfühlig für Timing, Tonalität und Erwartungen.
- Wenn du dir vertraust spürst du welche Frage, welche Worte, welches Tempo der Raum braucht und welche Botschaft gerade ankommt.
- Deine Stärke liegt im adaptiven Ausdruck. Flexibel und kontextbezogen.



WORÜBER ERZEUGST DU WIRKUNG?
IST ES AUSDRUCK ODER RESONANZ?



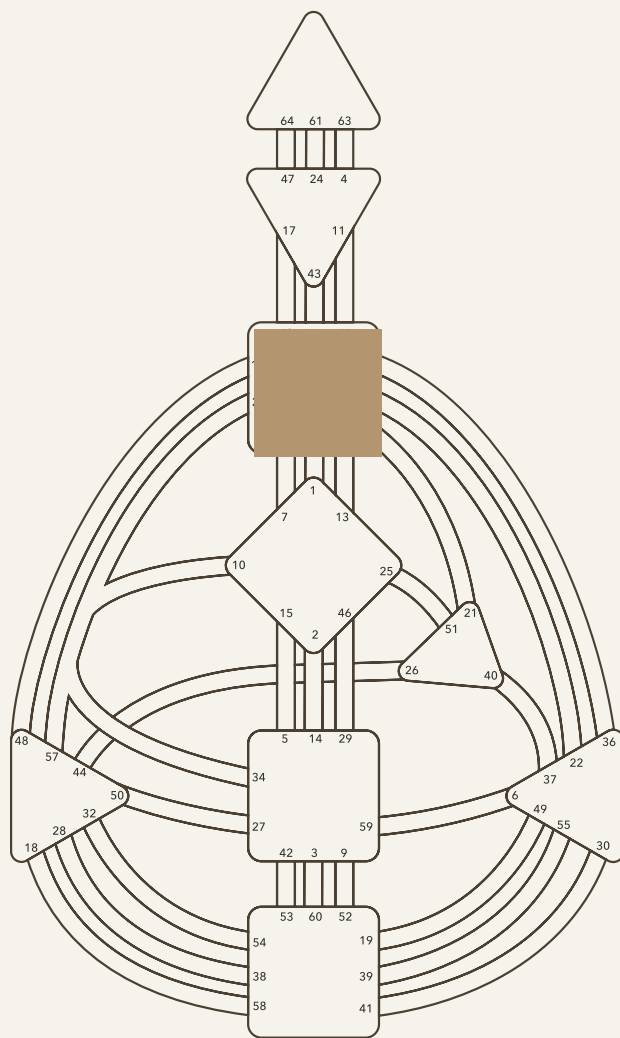
Kehl- und Ausdruckszentrum

wirkend

- Worum geht es mir wirklich, wenn ich spreche?
- Welche Wirkung erzeuge ich gerade mit meinem Ausdruck?
- Was möchte ich klarer oder bewusster formulieren?

wahrnehmend

- Manchmal geht es um fragen, statt sagen.
- Welche Worte, welches Tempo braucht der Raum jetzt wirklich?
- Fühle ich mich gehört? Habe ich das richtige Timing?



BIST DU DER HAFEN ODER DAS SCHIFF?
GIBST DU ODER FINDEST DU HALT?

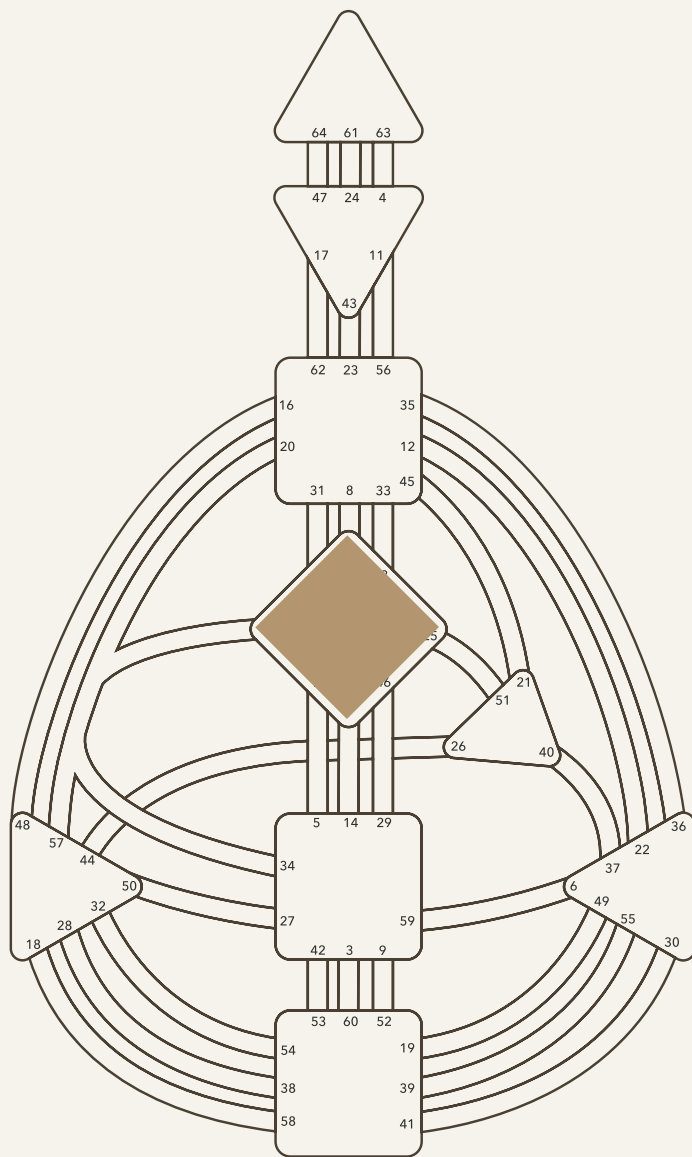
Selbst- bzw. G-Zentrum. Identität, Richtung & Werte

wirkend

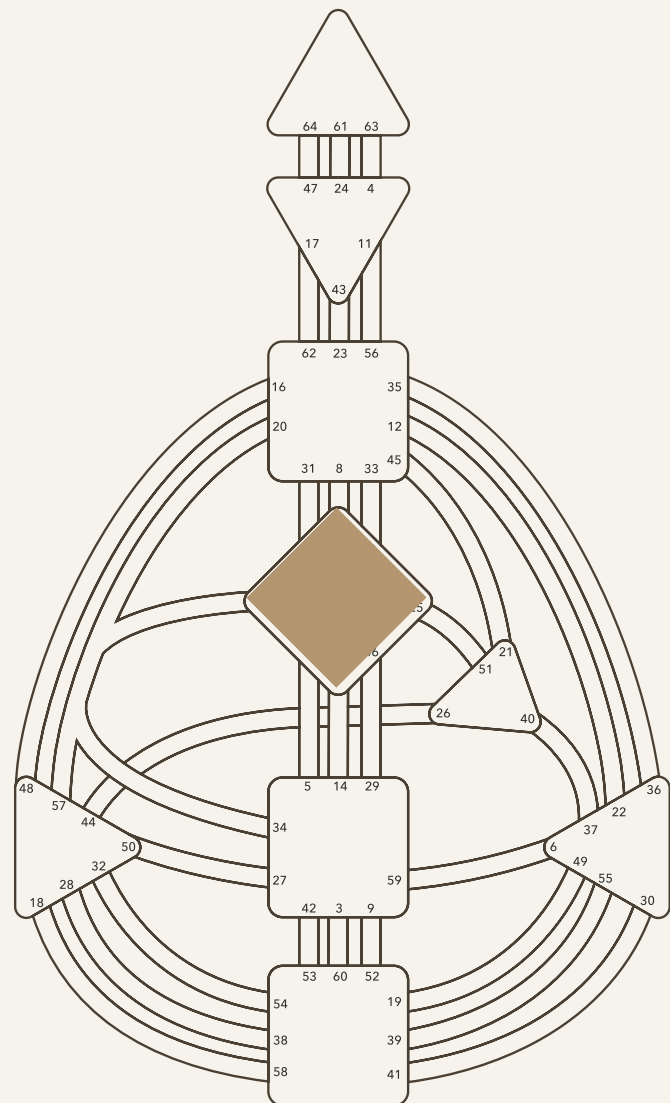
- ➔ Du hast ein stabiles Gespür für Identität, Richtung und Werte.
- ➔ Deine Präsenz wirkt richtungsweisend, verlässlich und orientierend.
- ➔ Menschen spüren, wofür du stehst und folgen deiner natürlichen Ausrichtung.

wahrnehmend

- ➔ Du nimmst Identitäten, Rollen und Werte anderer stark wahr.
- ➔ Deine Wirkung passt sich flexibel an dein Umfeld an.
Manchmal bewusst, manchmal automatisch.
- ➔ Du spürst Zugehörigkeit intensiv und kannst dich schnell in Gruppen einfinden.



REFLEXION & ANWENDUNG



Selbst- bzw. G-Zentrum. wirkend

- ➔ Fühst du aus einer konstanten inneren Ausrichtung?
- ➔ Wirkst du aus dir heraus oder aus Gewohnheit und/oder Erwartung?
- ➔ Zieht deine Klarheit & Authentizität bereits die richtigen Menschen an?

wahrnehmend

- ➔ Spürst du bei anderen, ob Identitäten, Richtung und Werte stimmig sind?
- ➔ Spüre nach: Dein Empfinden von Richtung entsteht oft in Resonanz mit deinem Umfeld.
- ➔ Deine Flexibilität hält dich beweglich. Fühlst du dich am aktuellen Ort, mit deinen dich umgebenden Menschen inspiriert und wohl?



Dein nächster Schritt zum Eintauchen.

Dieses Mini-Workbook gibt dir einen ersten Einblick in:
Druck. Ausdruck. Richtung.



Wenn du tiefer eintauchen möchtest, findest du auf der Follow-Up-Seite:

Den digitalen Selbstlernkurs Human Design & (Self-)Leadership

Alle neun Zentren, inklusive ihrer Potenziale & Qualitäten – klar erklärt und in Business-Sprache übersetzt.

Der 1:1 Tieftauchgang

Für dich, wenn du weit über die Zentrenthemen hinaus eintauchen möchtest und dein gesamtes Chart in Verbindung bringen möchtest: Muster, Linien, Energiefluss und persönliche Wirkungsmechanismen.

Alle Details findest du auf der Follow-Up Seite. Inklusive deine Rabatten, die bis 22.11 Gültigkeit haben.